



Tierarztpraxis Dr. Facharani  
Dorfbauernstraße 6  
83457 Bayerisch Gmain  
Tel.: +49 8651 718890  
Notfalltelefon: +49 175 5940897

Sprechstunden:  
Montag bis Donnerstag  
10.00 - 12.30 Uhr  
16.30 - 19.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## LISTERIOSE

Weltweit vorkommende Infektionskrankheit. Obwohl bei der WHO so gelistet, stellt die Listeriose eigentlich keine Zoonose im engeren Sinne dar, da Tiere für die Erkrankung des Menschen keine Voraussetzung sind. Weil die Listeriose jedoch unter anderem ebenfalls im Rahmen einer Schwangerschaft gefährlich sein könnte, und der Erreger auch durch Tiere eingeschleppt werden kann, halten wir es für sinnvoll, diese Krankheit kurz vorzustellen.

### Erreger:

Listeria monocytogenes; Grampositives, bewegliches, peritrich begeißeltes Stäbchenbakterium, ubiquitär vorkommend (Erdboden, Abwasser, Insekten, Pflanzen, in den Fäzes warmblütiger Tiere, Schleimhäute, Milch...), und Monate – bis jahrelang in der Außenwelt überlebend.

### Ansteckungsquellen für Tiere:

Der Erreger wird in der Regel durch Aufnahme kontaminierter Erde oder Pflanzen aufgenommen, wobei besonders Schafe durch das Fressen schlecht gesäuerter Mais – oder Grassilage mit einem pH von über 5.5 (oft im Winter) häufig erkranken (Meldepflicht). Im Rahmen der Infektion kann das Bakterium via Milch oder Fäzes ausgeschieden werden, und sich so weiter ausbreiten. Infektionsgefährdet sind die unterschiedlichsten Tiere, sogar Fische und Krebse.

### Symptome bei Tieren:

Ob es im Rahmen einer Listerien - Infektion zu Krankheitserscheinungen kommt, ist unter anderem auch von der Widerstandskraft des Organismus abhängig – sie ist daher oft nur latent (symptomlos). Während der Aufnahme listerienhaltigen Futters können jedoch bei schlechter Abwehrlage, die Schleimhäute von Mund, Nase, und Verdauungstrakt der Tiere befallen werden, und durch Epithelschäden die Bakterien in tiefere Gewebeschichten vordringen, so daß es zu unterschiedlichen Manifestationen der Listeriose kommen kann:

#### 1) Zerebrale Form:

Meningoenzephalitis (auf das Gehirn übergreifende Hirnhautentzündung), mit zentralnervösen Störungen (Krämpfe, Lähmungen usw.) einhergehend, oft tödlich verlaufend.

#### 2) Septikämische Form:

Blutvergiftung, die nachfolgend zur Keimbiedung innerer Organe führen kann, so daß Schäden der Leber, der Milz, des Darmes, des Herzens usw. möglich sind. Erkrankte Tiere dieser Form haben oft Erbrechen und Durchfall, sind fiebrig, apathisch, und verweigern das Futter (häufig bei Jungtieren). Ferner kann es bei trächtigen Tieren durch eine Bakteriämie zu Aborten, Totgeburten, oder zur Geburt lebensschwacher Neugeborener kommen.

#### 3) Metrogene Form:

Hierbei kann es sowohl zur Entzündung der Gebärmutter, als auch zu Nachgeburtsverhalten kommen. Manchmal ist auch das Gesäuge entzündet.

### Therapie:

Eine Behandlung mit speziellen Antibiotika sollte frühzeitig erfolgen, ist jedoch nicht immer erfolgreich. Die zerebrale Form der Listeriose ist ohnehin prognostisch infaust. Eine Impfung existiert für Schafe.

### Ansteckungsquellen für Menschen:

Wie bereits oben schon erwähnt, ist der Zoonosencharakter der Listeriose nicht eindeutig, d.h., daß Tierkontakte, oder der Verzehr roher, tierischer Nahrung per se nicht zu dieser Krankheit führen muß – eine Trennung von Tieren im Haushalt als Infektionsprophylaxe dieser Erkrankung, auch während einer Schwangerschaft, ist in der Regel also nicht nötig!

Die nahezu überall vorkommenden Listerien, können also völlig tierunabhängig, auf unsere Nahrungsmittel gelangen, und sich dort weiter vermehren, besonders dann, wenn diese nicht vor Kontamination geschützt werden, oder nicht gründlich vor der Zubereitung, bzw. vor dem Verzehr gewaschen werden. Als häufig befallene Nahrungsmittel gelten beispielsweise:

- Grüner Salat
- Salatsaucen und Mayonnaisen, deren Verpackungen bereits geöffnet wurden
- Weich – und Frischkäse (Camenbert, Brie, Feta etc.)
- Rohmilch und deren Produkte
- Rohes Fleisch und dessen Produkte (Tartar, Mettwurst, Salami usw.), sowie Fast Food
- Meeresfrüchte

### Inkubationszeit bei Menschen:

Durchschnittlich etwa drei Wochen (3 – 70 Tage).

### Symptome bei Menschen:

Grundsätzlich gibt es im Vergleich zum Tier keine großen Unterschiede. Viele Menschen haben ein schützendes Immunsystem, und besitzen aufgrund einer zurückliegenden Infektion bereits Antikörper gegen Listerien, so daß Menschen diese Bakterien latent im Darm und in der Vagina haben können, ohne daran zu erkranken. Analog zur Infektion des Tieres, kann der Erreger jedoch bei schlechtem Immunsystem des Menschen (besonders Ältere und Kranke) eine manifeste Listeriose entwickeln, die als leichtere Form eine Bindehautentzündung des Auges und grippeähnliche Symptome bewirkt (Fieber, Schüttelfrost, Kopfschmerzen, Durchfall, Abgeschlagenheit), und als schwerere Form eine häufige letal verlaufende Sepsis, mit Entzündungen innerer Organe, sowie des Gehirns verursachen kann.

### Infektion während einer Schwangerschaft:

Bei Schwangeren, die allgemein ein höheres Infektionsrisiko tragen, und selber im Rahmen einer Listeriose grippeähnliche Symptome aufweisen können, besteht die Gefahr, daß das Bakterium die Plazenta passiert, und so den kindlichen Organismus infiziert. Durch eine hämatogene Ausbreitung der Listerien im Foetus, kann es zu intrauterinen Entwicklungsstörungen der Lunge, der Leber, des Gehirns, und der Haut kommen, so daß eine Früh – oder Totgeburt resultieren kann.

Lebende Neugeborene können aufgrund dieser Fetopathie schwerwiegende Symptome aufweisen, wie z.B. Atemstörungen, Gelbsucht, Krämpfe, und haben nur eine geringe Überlebenschance.

Diese konnatale Infektion ist nach dem Bundeseseuchegesetz meldepflichtig. Es besteht aber auch die Möglichkeit, daß sich das Kind erst durch eine Schmierinfektion, bedingt z.B. durch in der Vagina der Mutter befindliche Listerien, ansteckt – jedoch mit besserer Prognose.

### Untersuchungsmöglichkeiten der Frau:

- Serologische Untersuchung der Mutter, wobei ein ermittelter positiver Listerien – Titer für eine akute Infektion nicht aussagekräftig ist, da ohnehin viele Menschen Antikörper gegen Listerien besitzen. Lediglich ein starker Anstieg des Titers, sowie die kulturelle Anzüchtung des Erregers aus dem Blut der Frau, könnten einen Hinweis auf eine akute Infektion, und somit für ein erhöhtes Schwangerschaftsrisiko geben.

- Ein Listerien – Nachweis in der Vagina, oder im Stuhl der Frau ist für eine Risikoabschätzung der Schwangerschaft ebenfalls nicht beweisend, da dieses Bakterium oft schon latent die Darm – und Vaginalschleimhaut besiedelt.

- Pränatale Amnionpunktion, mit anschließendem kulturellem Listerien - Nachweis

### Therapie der Listeriose:

Im Falle einer Erkrankung, ist eine antibiotische Behandlung des Menschen, in der Regel mit Amoxicillin und Gentamicin, indiziert. Es gibt keine Impfung gegen Listeriose, die eine hundertprozentige protektive Immunität bewirkt.

### Möglichkeiten eine Listeriose - Erkrankung zu verhindern:

- Allgemein häufiges Händewaschen, besonders vor und nach dem Zubereiten des Essens
- Verzicht auf das Essen rohen bzw. unzureichend erhitzten Fleisches, Vorsicht bei „Fast Food“,!
- Obst und Gemüse vor dem Verzehr gründlich waschen
- Angebrochene Nahrungsmittel im Kühlschrank aufbewahren, und möglichst bald verbrauchen
- Regelmäßige Kühlschrank – Desinfektion, da sich Listerien im Gegensatz zu vielen anderen Bakterien, auch noch bei 4°C vermehren können
- Eventuell eine antibiotische Behandlung, sobald eine Listerien - Besiedelung des Darmes oder der Vagina festgestellt wurde.